



## PLANO DE COMUNICAÇÃO – 2026

### Associação Luz de Sophia

**CNPJ:** 26.668.326/0001-85

Rio de Janeiro – RJ

Premiada em 2023 entre as 10 Melhores Ongs de Pequeno Porte

Premiada em 2024 entre as 6 Melhores Ongs de Pequeno Porte

Premiada em 2025 como: Destaque de Pequeno Porte,  
100 Melhores Ongs e a Melhor Ong de Pequeno Porte

### 1. Apresentação Institucional

A Associação Luz de Sophia é uma organização sem fins lucrativos dedicada ao acolhimento de crianças e adolescentes até 18 anos diagnosticados com doenças raras, deficiência e neurodivergentes, oferecendo suporte às suas famílias. Acreditamos que **diagnóstico não é destino** e trabalhamos para **proporcionar qualidade de vida, dignidade, acolhimento e esperança.**

A nossa missão e premiação, reforça nossa credibilidade e compromisso com a transparência e o impacto social.

Em 2025 fomos reconhecidos com o **Selo Transparência.**

O presente Plano de Comunicação estabelece diretrizes estratégicas para o ano de 2026, alinhadas ao crescimento institucional e às metas de captação de recursos.

---

### Associação Luz de Sophia

Rua Santiago, nº410 Frente – Penha – Rio de Janeiro – RJ. CEP: 21020-400  
Telefone: 21 3557- 8363– 21 990282728 E-mail: contato@luzdesophia.org  
Site: www.luzdesophia.org Redes sociais: @ongluzdesophia



## 2. Objetivo Geral

Fortalecer a imagem institucional da Ong Luz de Sophia como referência nacional no acolhimento de crianças com doenças raras, ampliando visibilidade, engajamento e apoio financeiro por meio de uma comunicação integrada, estratégica e transparente.

## 3. Objetivos Específicos

- Ampliar o alcance digital em **8%**.
- Aumentar o engajamento nas redes sociais em **5%**.
- Expandir a base de doadores recorrentes em 25%
- Produzir relatórios semestrais de impacto.
- Sensibilizar a sociedade sobre doenças raras e a importância do acolhimento
- e Reforçar a credibilidade institucional utilizando o selo **Melhores ONGs e Selo Transparência**
- Buscar a certificação **Selo Doar**

## 4. Público-Alvo

### Público Primário

- Doadores potenciais e recorrentes a nível Nacional.
- Famílias sensíveis a causas sociais e saúde infantil acometidas de doenças raras, deficiência e neurodivergentes com **suporte material e financeiro a nível nacional.**

---

### Associação Luz de Sophia

Rua Santiago, nº410 Frente – Penha – Rio de Janeiro – RJ. CEP: 21020-400  
Telefone: 21 3557- 8363– 21 990282728 E-mail: contato@luzdesophia.org  
Site: www.luzdesophia.org Redes sociais: @ongluzdesophia



- **Famílias sensíveis a crianças raras, deficiência e neurodivergentes para assistência integral na Sede no Rio de Janeiro**

## **Público Secundário**

- Empresas locais e nacionais com políticas de responsabilidade social.
- Influenciadores, artistas e formadores de opinião.
- Imprensa local e nacional.
- Outras ONGs e redes de apoio.

## **5. Canais de Comunicação**

- **Redes sociais:** Instagram, Facebook, TikTok e YouTube (conteúdo diário).
- **WhatsApp Business:** comunicação direta com famílias e apoiadores.
- **Site institucional:** notícias, relatórios, área de doação.
- **Mídia espontânea:** relacionamento com imprensa.
- **Eventos presenciais:** campanhas comunitárias e encontros com famílias.

## **6. Estratégias de Comunicação**

### **6.1. Campanhas de Doação**

- Campanhas temáticas: Páscoa Solidária, Inverno Solidário, Dia das Crianças, Bazar Beneficente, Evento social de sensibilização e arrecadação; campanha de Natal; participação no Dia de Doar.

### **6.2. Produção de Conteúdo**

---

#### **Associação Luz de Sophia**

Rua Santiago, nº410 Frente – Penha – Rio de Janeiro – RJ. CEP: 21020-400  
Telefone: 21 3557- 8363– 21 990282728 E-mail: contato@luzdesophia.org  
Site: www.luzdesophia.org Redes sociais: @ongluzdesophia



- Reels e vídeos curtos

- Carrosséis educativos sobre doenças raras.
- Depoimentos de famílias.
  
- Conteúdos de transparência (“Para onde vai sua doação?”).
- Bastidores da rotina da ONG.

### 6.3. Fortalecimento da Marca

- Identidade visual padronizada.
- Templates institucionais.
- Uso dos selos Melhores ONGs 2023, 2024 e 2025
- Uso do Selo Transparência 2025

#### Hashtags oficiais:

- **#LuzDeSophia**
- **#DiagnósticoNãoÉDestino**
- **#EsperançaRara**

### 6.4. Transparência Ativa

- Relatórios semestrais de impacto.
- Prestação de contas nas redes sociais.

---

#### Associação Luz de Sophia

Rua Santiago, nº410 Frente – Penha – Rio de Janeiro – RJ. CEP: 21020-400  
Telefone: 21 3557- 8363– 21 990282728 E-mail: contato@luzdesophia.org  
Site: www.luzdesophia.org Redes sociais: @ongluzdesophia



## 6.5. Engajamento Comunitário

- Enquetes, quizzes e desafios solidários.
- Lives com especialistas.
- Ações com sociedade civil local

## 6.6. Parcerias Estratégicas

- Influenciadores e artistas.
- Empresas com responsabilidade social.
- Outras ONGs e coletivos.

## 7. Calendário Editorial 2026

MÊS	TEMA CENTRAL	AÇÕES
JANEIRO	Transparência	Relatório 2025 e metas 2026
FEVEREIRO	Conexão	Semana Rara
MARÇO	Acolhimento Desenvolvimento	Cuidando de Quem cuida Seminário Casa Hunter – Doenças - SP
ABRIL	Solidariedade	Páscoa Solidária

### Associação Luz de Sophia

Rua Santiago, nº410 Frente – Penha – Rio de Janeiro – RJ. CEP: 21020-400  
 Telefone: 21 3557- 8363– 21 990282728 E-mail: contato@luzdesophia.org  
 Site: www.luzdesophia.org Redes sociais: @ongluzdesophia



MAIO	<p>Valorização Comunidade Desenvolvimento Treinamento Conexão</p>	<p>Homenagem às Famílias Cuidando de Quem Cuida Congresso Autismo de Niterói – RJ Oficina Gastronômica infantil Roda de conversa Institucional UFF – Doenças Raras</p>
JUNHO	<p>Comunidade Conexão Treinamento Conexão</p>	<p>Inverno Solidário Caravana do Autismo Oficina Gastronômica Adultos Seminário UFF - Deficiência</p>
JULHO	<p>Prestação de contas Conexão</p>	<p>Para onde vai a doação Oficina Gastronômica Adultos</p>
AGOSTO	<p>Reconhecimento Desenvolvimento</p>	<p>Dia do Voluntariado Congresso Autismo RJ</p>
SETEMBRO	<p>Sensibilização Conexão</p>	<p>Prevenção contra o suicídio Congresso Nutrição PB</p>
OUTUBRO	<p>Comunidade</p>	<p>Valorização da Mulher</p>
NOVEMBRO	<p>Desenvolvimento</p>	<p>Jornada Científica</p>
DEZEMBRO	<p>Gratidão</p>	<p>Natal Solidário Confraternização dos Voluntários</p>

### Associação Luz de Sophia

Rua Santiago, nº410 Frente – Penha – Rio de Janeiro – RJ. CEP: 21020-400  
 Telefone: 21 3557- 8363– 21 990282728 E-mail: contato@luzdesophia.org  
 Site: www.luzdesophia.org Redes sociais: @ongluzdesophia



## 8. Indicadores de Sucesso (KPIs)

- Crescimento de seguidores
- Engajamento (curtidas, comentários, compartilhamentos)
- Alcance Anual
- Número de doadores ativos
- Conversão das campanhas
  
- Abertura da newsletter
- Mídias espontâneas conquistadas

## 9. Prestação de Contas

- Relatórios semestrais
- Relatório anual
- Publicação de resultados nas redes
- Transparência ativa com dados reais

## 10. Considerações Finais

O Plano de Comunicação 2026 da Luz de Sophia consolida a organização como referência nacional no acolhimento de crianças com doenças raras. Com estratégias modernas, conteúdo humano e campanhas consistentes, a comunicação se torna um pilar essencial para ampliar impacto, sensibilizar a sociedade e fortalecer a captação de recursos.



Rio de Janeiro, 11 de Maio de 2026

---

AMANDA BARBOSA DE ANDRADE  
PRESIDENTE  
ASSOCIAÇÃO LUZ DE SOPHIA

---

**Associação Luz de Sophia**

Rua Santiago, nº410 Frente - Penha - Rio de Janeiro - RJ. CEP: 21020-400  
Telefone: 21 3557- 8363- 21 990282728 E-mail: contato@luzdesophia.org  
Site: www.luzdesophia.org Redes sociais: @ongluzdesophia